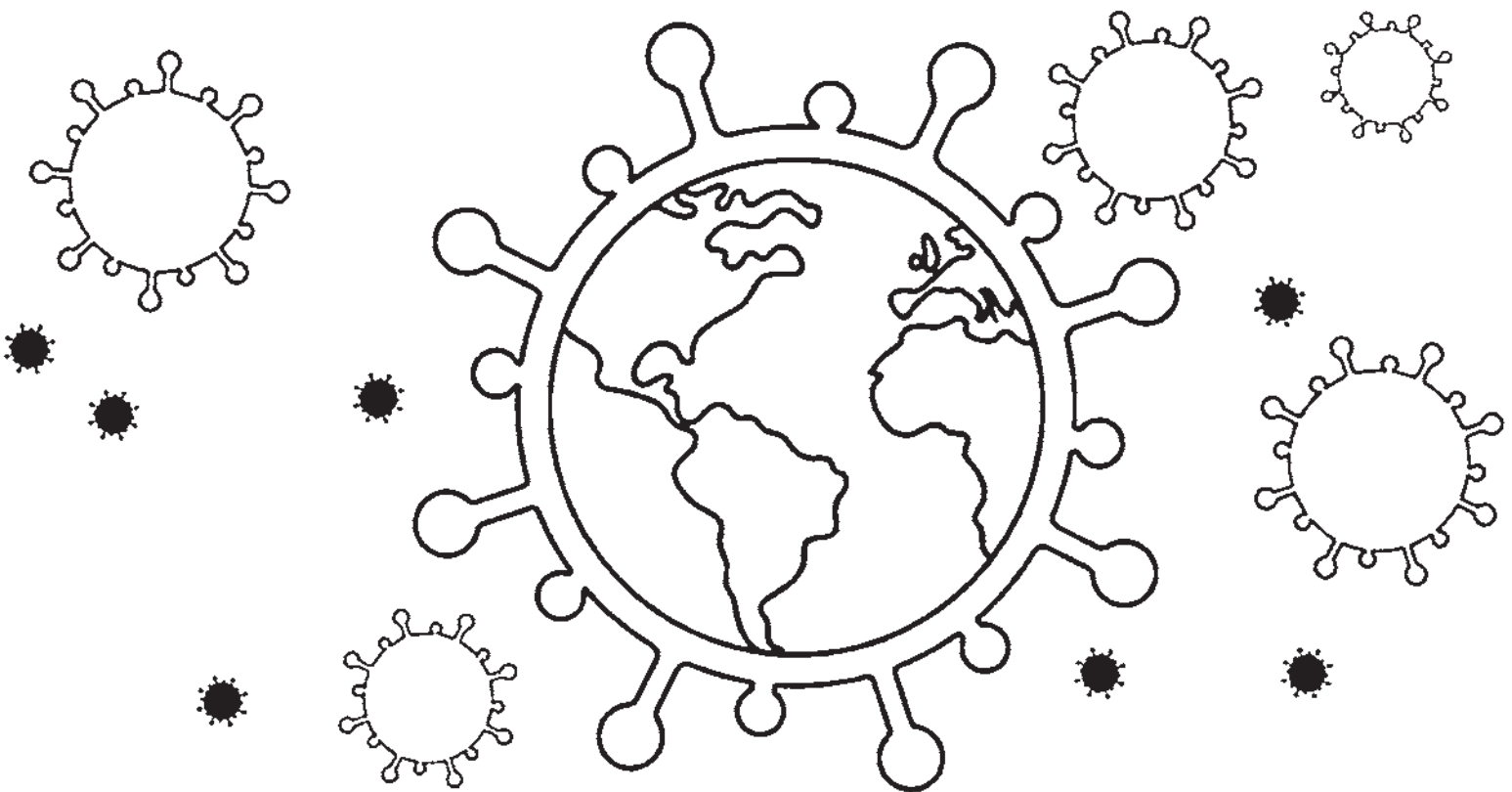


MEINE 2020

ZEITKAPSEL



ONLINE.MINEMA.DE

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG • WERTE • KAMPFKUNST

MINEMA

((武士道))

MARTIAL ARTS

MEINE ZEITKAPSEL

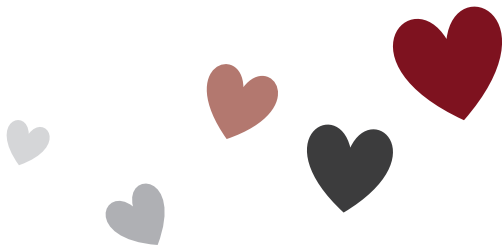
In dieser spannenden Zeit warten viele neue Herausforderungen und ungewöhnliche Situationen auf dich. Mit diesen Seiten hast du die Möglichkeit, dich auch noch in vielen Jahren ganz genau an diese besonderen Wochen zu erinnern.

Manche Ereignisse und auch Kleinigkeiten werden dich vielleicht für dein ganzes Leben lang prägen und manche Dinge machen auch erst viel später Sinn. Diese Zeitkapsel ermöglicht dir in der Zukunft eine einzigartige Zeitreise zu deinem jetzigen „Ich“.

Nutze diese Chance und schreibe hier wie in einem Tagebuch über deinen derzeitigen Alltag, verwahre die Blätter anschließend z. B. In einem Marmeladengefäß auf und vergrabe es an einem geheimen Ort. Vergiss nur nicht, eine Schatzkarte anzufertigen, damit du deine Zeitkapsel auch wieder findest!



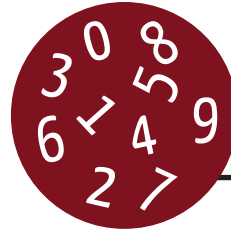
Foto von dir und deiner Familie



DAS BIN ICH

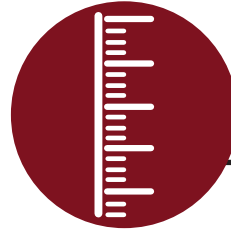


Foto von dir



Ich bin

Jahre alt



Ich bin

Meter groß



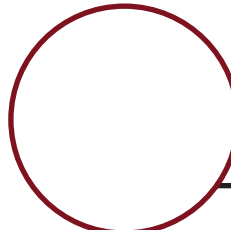
Mein Lieblingsfilm



Mein Lieblingsessen



Mein Lieblingsbuch



Meine Lieblingsfarbe



Mein Traumberuf



Mein bester Freund/
meine beste Freundin



Mein Lieblingstier



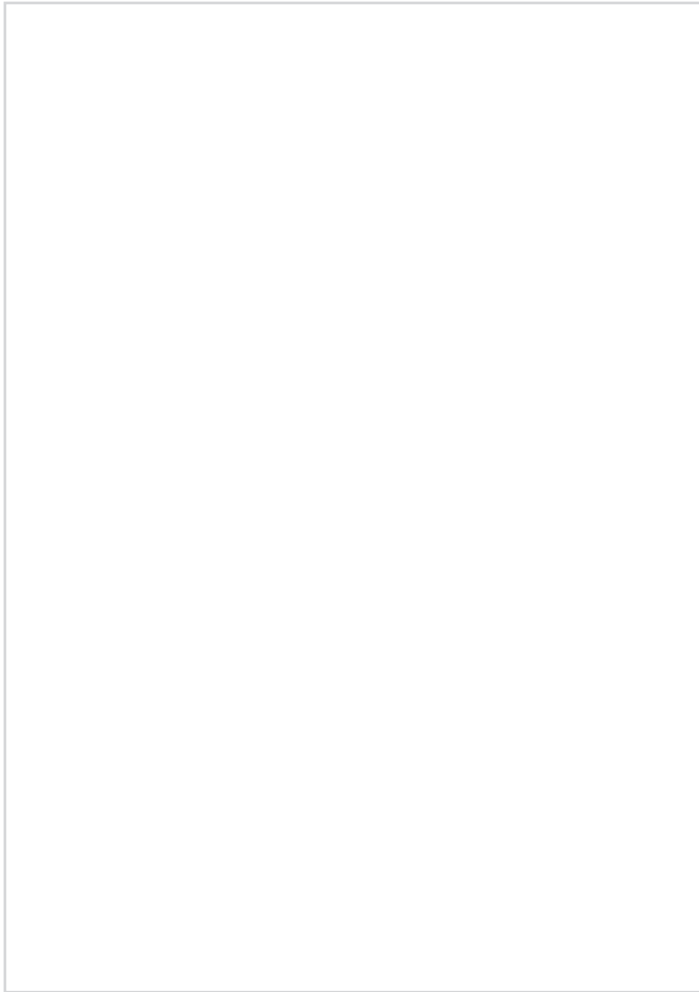
Mein Lieblingslied

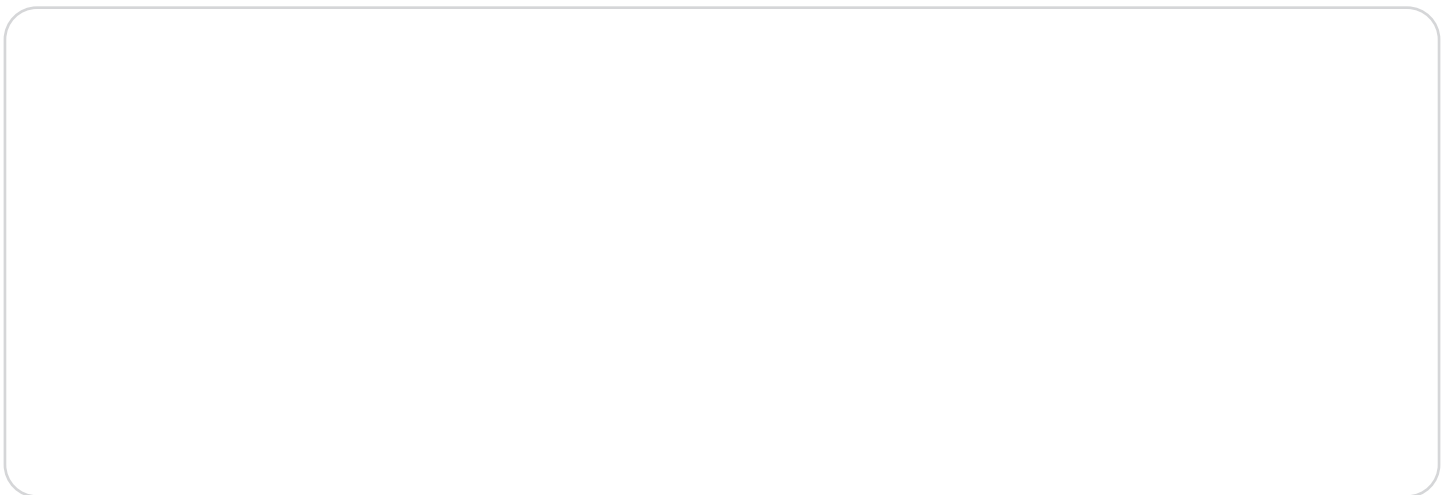


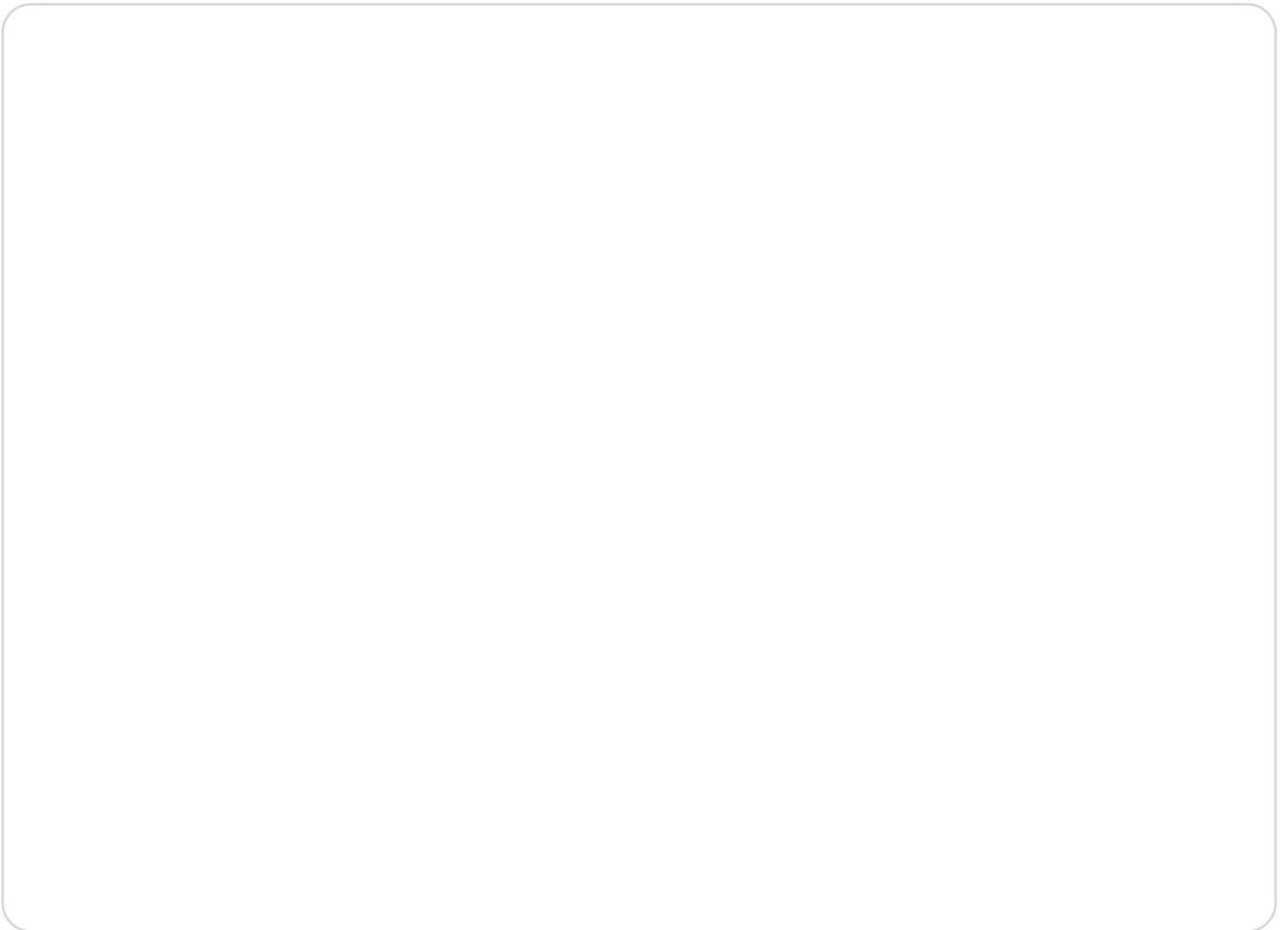
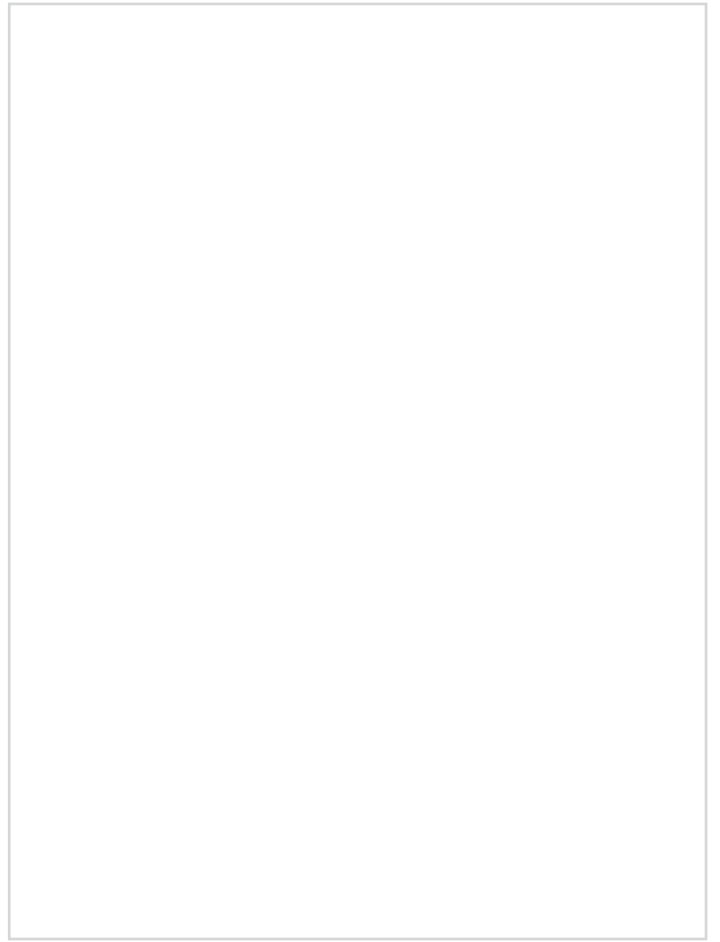
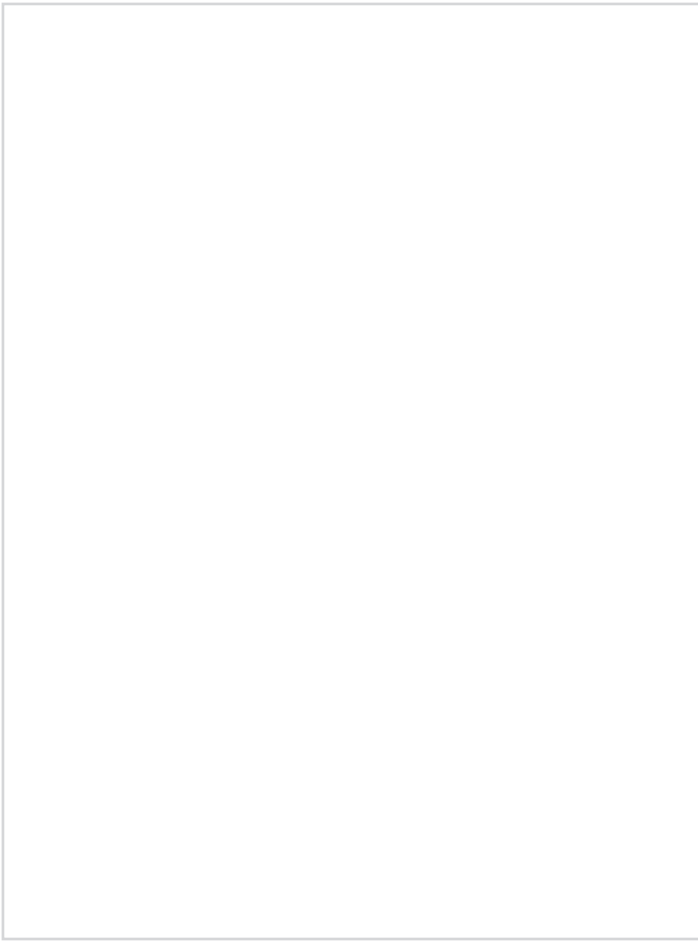
Mein Lieblings-Hobby

MEINE ERINNERUNGEN

Erinnerungen verblassen schnell und bald wirst du vieles von dem, was derzeit passiert, schon wieder vergessen haben. Nutze diese zwei Seiten, um etwas zu malen oder Bilder von dir und deiner Familie während der Ausgangsbeschränkung einzukleben. Auch ein Zeitungsartikel oder ein kleiner Tagebucheintrag hat hier Platz.

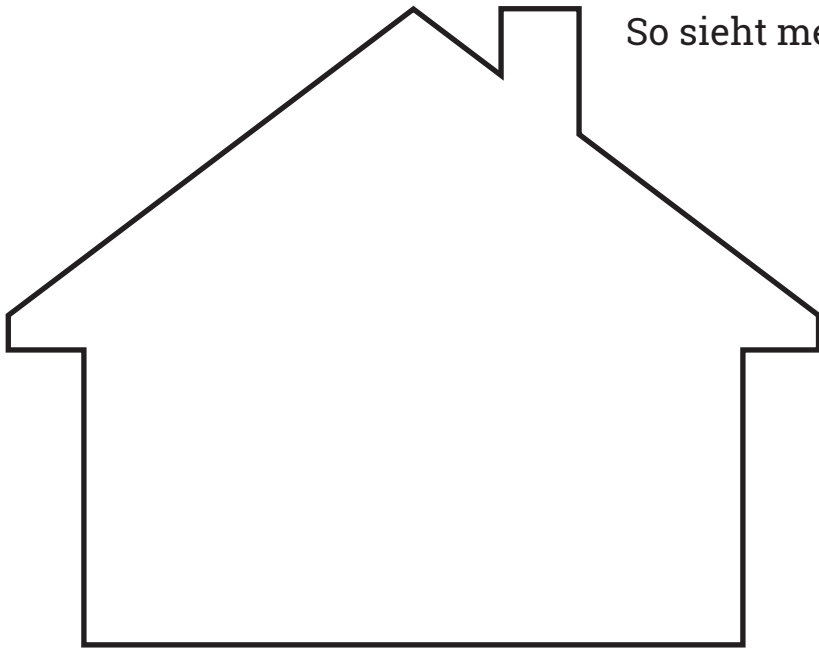






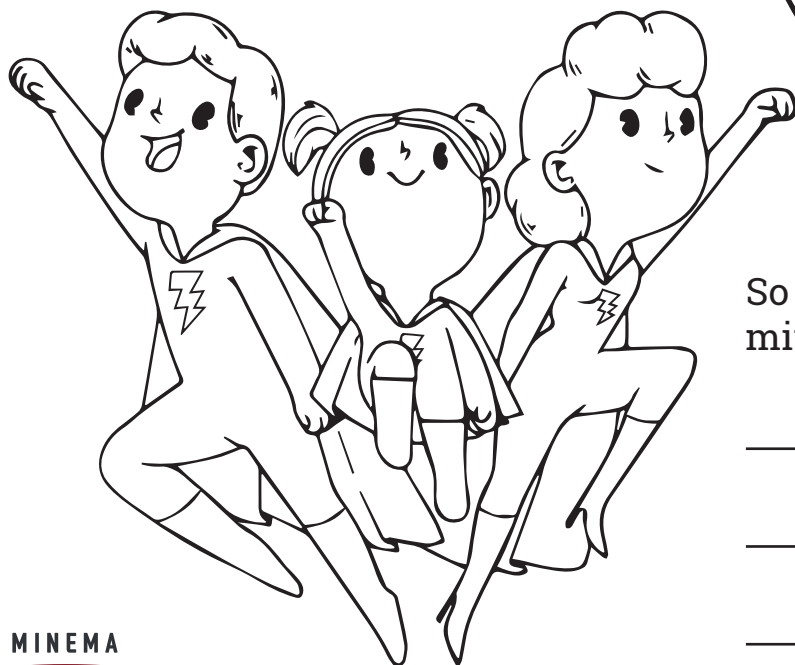
HIER WOHNEN ICH

So sieht mein Haus aus.



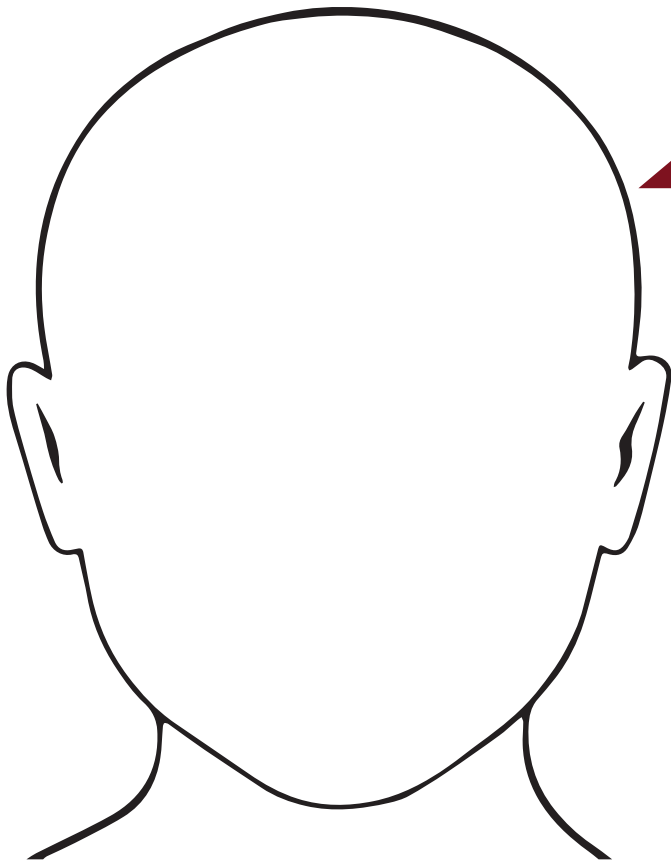
Auf diesem Teil unseres Planeten
befinde ich mich. Zeichne ein.

Was ich unserer Erde wünsche.



So bleibe ich in dieser Zeit
mit meinen Freunden in Kontakt.

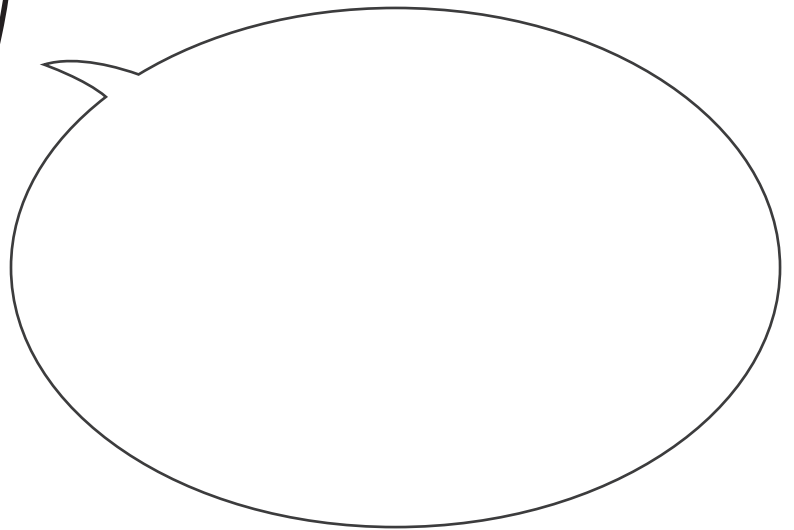
WIE ES MIR GEHT



Zeichne ein wie du dich fühlst.



Diese Worte beschreiben
meine Gefühle.



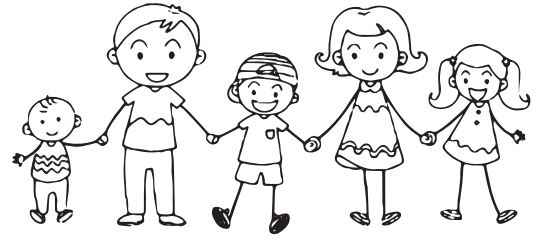
Dafür bin ich sehr dankbar

Das habe ich in dieser Zeit gelernt

Auf diese 3 Dinge freue ich mich am meisten, wenn das alles vorbei ist

1. _____	2. _____	3. _____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

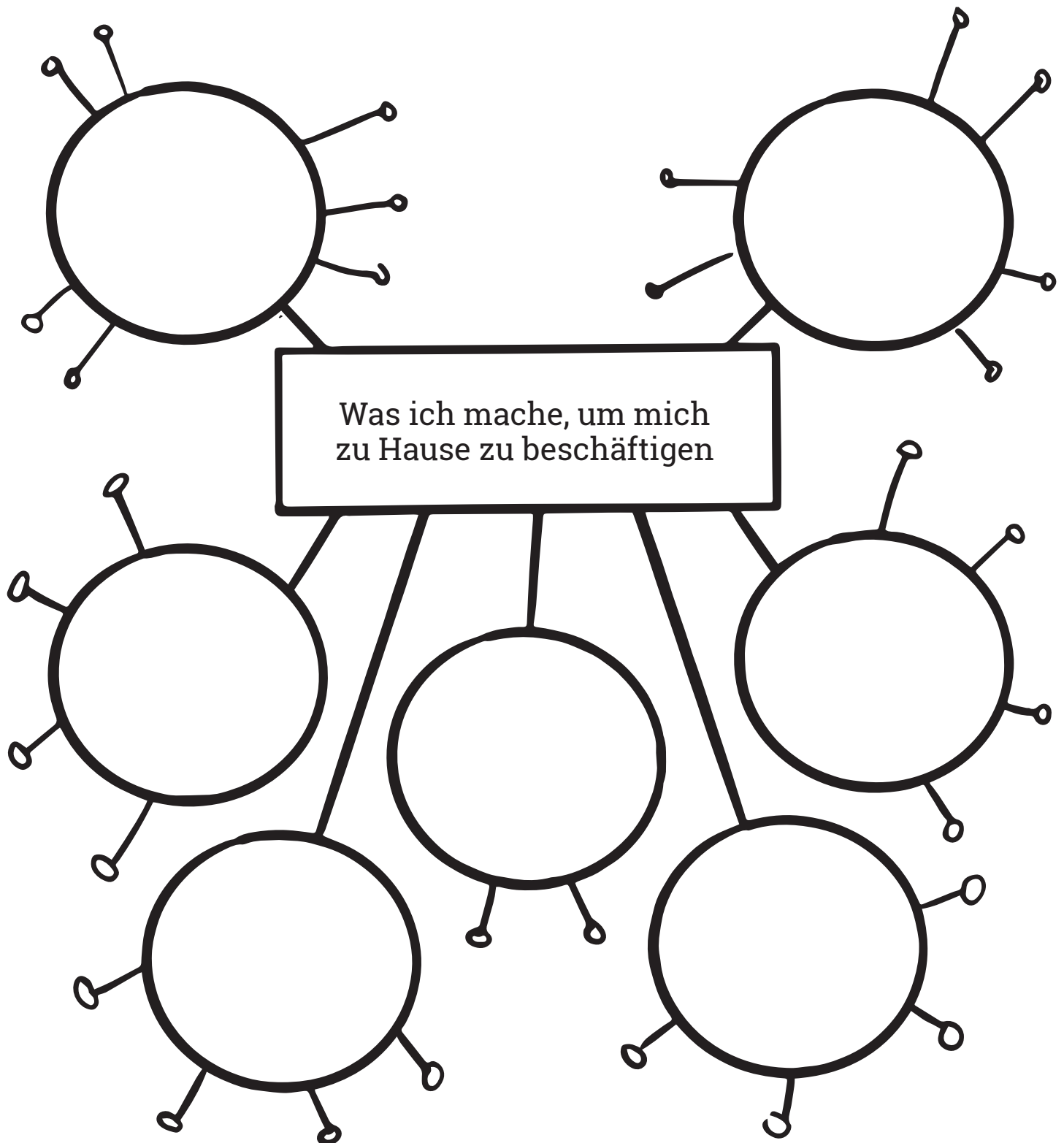
MEINE FAMILIE



Das ist ein Handabdruck von jedem Mitglied meiner Familie.

WAS ICH MACHE

Wir bleiben zu Hause als Zeichen der Fürsorge.



BESONDERE EREIGNISSE



Während unserer Ausgangsbeschränkung fanden folgende Feste statt (z.B. Geburtstage, Feiertage wie Ostern, Jahrestage) und wir haben sie so gefeiert

Ereignis	Datum	So haben wir gefeiert

INTERESSANTES

An diesem Datum begann die Quarantäne

Das war die größte Veränderung für mich

So finde ich es, meinen
Schulunterricht
zu Hause zu machen



So finden meine Eltern die Veränderung



Diese Aktivitäten/Hobbys haben mir in dieser Zeit viel Freude bereitet



Diese Aktivitäten mit meiner Familie habe ich sehr genossen



BILDER



Kannst du auch ein Bild malen?